



Tél : 04 66 29 85 02  
Mail : [contact@acerfsformation.com](mailto:contact@acerfsformation.com)  
Site : [www.acerfsformation.com](http://www.acerfsformation.com)

*"Notre expertise : la  
sécurité au travail !"*

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Sauveteur Secouriste du Travail - Maintien et actualisation des compétences

Qualification des intervenants  
Organisme de formation conventionné  
CRAM n° 08 4 SST 09 005  
Formateur titulaire d'un certificat INRS de formateur SST

Moyens pédagogiques et techniques  
Salle de cours / vidé projection /  
Mannequins SST (adulte-enfant-  
nourrisson) / Défibrillateur semi-  
automatique / Divers matériels  
pédagogiques

Durée de la formation  
7h soit 1J

Taux de satisfaction  
100%

Taux de réussite  
100%

Débouchés  
Formation à la sécurité complémentaire à  
tous poste de travail.

Nombre de places maximum par action :  
10

Délai d'accès  
Moins de 30 jours à compter de la  
demande de devis

Accessibilité  
Toutes nos formations peuvent être  
adaptées à toute situation d'handicap ou  
toutes difficultés  
Contactez nous pour plus de  
renseignements

Matériel nécessaire à la formation :  
Aucun

#### Objectifs :

Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise  
Protéger de façon adaptée  
Examiner la victime  
Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime  
Secourir la victime de manière appropriée  
Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise  
Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail  
Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

#### Contenu de la formation

La certification « Sauveteur Secouriste du Travail (SST) » permet la validation de compétences, connaissances et savoir-faire permettant à toute personne certifiée d'assurer cette fonction de sauveteur secouriste du travail dans son entreprise ou son établissement.  
Cette certification s'insère dans un dispositif conçu par l'INRS-Assurance maladie risques professionnels pour garantir la qualité des formations et des certifications en santé et sécurité au travail.  
Ainsi certifié, le sauveteur secouriste du travail (SST) peut :  
porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise,  
être acteur de la prévention dans l'entreprise.  
La certification de SST est spécialement axée sur le monde du travail. En effet, celle-ci a pour double objectif de maîtriser la conduite à tenir en cas d'accident et les gestes de premiers secours et de participer, en même temps, à la mise en œuvre d'actions de prévention. La formation et la certification de SST ont pour vocation de s'insérer dans la démarche plus globale de prévention des risques professionnels qui doit être mise en œuvre en entreprise. Le salarié certifié SST est considéré comme un acteur de prévention dans son entreprise, au-delà de son rôle de secouriste. C'est pourquoi cette certification de SST est privilégiée et recommandée par la Branche Assurance maladie/Risques professionnels de la Cnam.

#### PROGRAMME DE LA FORMATION :

1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
  - 1.1. Identifier le cadre juridique du rôle du SST
  - 1.2. Délimiter son champ d'intervention en matière de secours
2. Protéger de façon adaptée
  - 2.1. Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
  - 2.2. Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
  - 2.3. Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même
3. Examiner la victime
  - 3.1. Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
  - 3.2. Reconnaître les autres signes affectant la victime
  - 3.3. Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre
4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
  - 4.1. Définir les différents éléments du message d'alerte
  - 4.2. Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
  - 4.3. Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même
5. Secourir la victime de manière appropriée
  - 5.1. Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
  - 5.2. Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
  - 5.3. Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin
6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
  - 6.1. S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
  - 6.2. Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise
7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
  - 7.1. Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
  - 7.2. Déterminer des risques et leurs dommages potentiels
8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
  - 8.1. Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
  - 8.2. Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
  - 8.3. Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

#### Modalités d'évaluations



Tél : 04 66 29 85 02  
Mail : [contact@acerfsformation.com](mailto:contact@acerfsformation.com)  
Site : [www.acerfsformation.com](http://www.acerfsformation.com)

*"Notre expertise : la  
sécurité au travail !"*

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Sauveteur Secouriste du Travail - Maintien et actualisation des compétences

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation (sauf dispositions particulières prévues au §4.1.5) et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité (voir annexe §5.1.3) peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST. La validité de ce certificat est fixée à deux ans, et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et Actualisation des Compétences » (MAC) tous les 24 mois, ainsi qu'à la réussite aux épreuves certificatives. Un SST dont la date de fin de validité de son certificat est dépassée ne peut plus exercer en tant que SST7. Il peut néanmoins suivre un MAC pour recouvrer sa certification sous réserve que le délai entre la date limite de validité et le MAC ne porte pas préjudice a priori à la réussite aux épreuves certificatives. Dans le cas contraire, il est conseillé de suivre de nouveau une formation initiale.

En vue de l'obtention du certificat de sauveteur secouriste du travail, 2 épreuves certificatives sont organisées, en fin de formation, de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence. Le certificat est obtenu dès lors que l'ensemble des 8 compétences sont acquises selon les critères de la grille de certification.

#### **Sanction de la formation**

A l'issue de cette évaluation, un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.

Dans le cas où le candidat ne peut mettre en œuvre, pour des raisons d'aptitudes physiques, l'ensemble des compétences attendues de la part d'un SST, il se verra délivrer une attestation de suivi de formation. un recyclage sera à effectuer tous les 24 mois

#### **Public et prérequis de la formation**

Tout travailleur titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée.